

Κτηνίατρος Δρ. Τσελεπίδης Σταύρος

Διδάκτωρ Χειρουργικής Α.Π.Θ. Φαρσάλων 76, Λάρισα.

Για διευκρινίσεις και απορίες: 2410-627976,6972557239

e-mail:stselepidis@hotmail.com

Η σημαντικότητα της παρουσίας των ζώων συντροφιάς στο περιβάλλον των παιδιών.

Τα ζώα συντροφιάς (σκύλοι, γάτες, πτηνά, μικρά τρωκτικά) αποτελούν, αρκετά συχνά, μέλη της σύγχρονης οικογένειας και αναπόφευκτα καταλαμβάνουν θέση στο μικρόκοσμο των παιδιών. Μόνο στις Η.Π.Α. το 1988 στο 56% των κατοικιών (71.100.000 κατοικίες) υπήρχε ένα ή περισσότερα κατοικίδια ζώα, ενώ το 2007 το ποσοστό αυξήθηκε σε 63% (80.000.000 κατοικίες). Στο μεγαλύτερο ποσοστό τους αυτά αφορούσαν σκύλους (44.800.000 κατοικίες) ή γάτες (38.400.000), ακολουθούμενα από ψάρια (15.000.000), πτηνά (6.400.000}, μικρά τρωκτικά (16.000.000), κ.ά. Οι δαπάνες για εμβολιασμό, διατροφή και συντήρηση τους υπολογίστηκε σε 41 δις δολάρια.

Τα οφέλη για τα παιδιά από την παρουσία των ζώων έχει διαπιστωθεί ότι είναι πολλά και σημαντικά. Συγκεκριμένα τα ζώα προσφέρουν παρέα, συμβάλλουν στην άσκηση, στο παιχνίδι και το γέλιο, προσφέρουν παρηγοριά με το άγγιγμα και ευχαρίστηση με την παρατήρησή τους. Επιπρόσθετα η φροντίδα και η αλληλεπίδραση του παιδιού με το ζώο μπορεί να βοηθήσει ουσιαστικά στην κοινωνικοποίηση του. Είναι επιβεβαιωμένο ότι το ζώο με την φυσική του παρουσία λειτουργεί ως καταλύτης στην κοινωνικοποίηση των παιδιών και δρα ως συνεχής πηγή ασφάλειας και συντροφιάς που προάγει την συναισθηματική ανάπτυξη. Ειδικότερα αναπτύσσονται θετικά συναισθήματα για το ζώο τα οποία με την σειρά τους μπορούν να συμβάλλουν στην ανάπτυξη αυτοεκτίμησης και αυτοπεποίθησης στο παιδί καθώς και στην ανάπτυξη του αισθήματος ευθύνης και συνέπειας για τη φροντίδα ενός μικρού οργανισμού. Επίσης μπορούν να συμβάλλουν στην ανάπτυξη σχέσεων εμπιστοσύνης, φιλίας και αγάπης με τους άλλους ανθρώπους αλλά και να εισάγουν το παιδί στην πραγματικότητα της ζωής και του θανάτου.

Σε περιπτώσεις διαταραχών στο οικογενειακό περιβάλλον τα ζώα συντροφιάς προσφέρουν αίσθημα υποστήριξης, απτικής και μη λεκτικής παρηγοριάς και μπορούν να «σπάσουν» τον κύκλο της μοναξιάς, της απελπισίας και της κοινωνικής απομόνωσης.

Η θεραπευτική βοήθεια των ζώων χρησιμοποιείται σε παιδιά με συναισθηματικά ή σωματικά προβλήματα ή σε παιδιά που

έχουν κακοποιηθεί ή απορριφθεί. Επίσης χρησιμοποιούνται για την αντιμετώπιση αρκετών παιδικών παθήσεων και διαταραχών όπως τα προβλήματα λόγου, η ελλειμματική προσοχή, η υπερκινητικότητα, ο αυτισμός, η απόσυρση, η ψύχωση. Αξιοσημείωτο είναι ότι η θεραπευτική ιππασία αποτελεί πρότυπο παρέμβασης και αποκατάστασης σε παιδιά με ήπιες νευρολογικές, ψυχικές και μαθησιακές διαταραχές. Επιπλέον, ζώα συντροφιάς χρησιμοποιήθηκαν σε προγράμματα με εφήβους έγκλειστους σε αναμορφωτήρια. Διαπιστώθηκε σημαντική βελτίωση της κοινωνικής τους συμπεριφοράς όσον αφορά το σεβασμό στις δημόσιες αρχές. Επίσης βελτιώθηκαν ψυχικά τους χαρακτηριστικά όπως η ειλικρίνεια, η συναίσθηση, η κοινωνική ανάπτυξη, η κατανόηση, η εμπιστοσύνη και η υπερηφάνεια για την επιτέλεση ενός αντικειμενικού σκοπού.

Πολλές φορές οι γονείς αποφεύγουν την «υιοθέτηση» ζώων καθώς τους ανησυχεί η πιθανότητα της μετάδοσης νοσημάτων από τα ζώα στα παιδιά. Οι κίνδυνοι που μπορεί να αποδοθούν στα κατοικίδια ζώα είναι τα λοιμώδη νοσήματα, οι σωματικές βλάβες και οι αλλεργικές αντιδράσεις. Τα λοιμώδη νοσήματα αφορούν μικρόβια, παράσιτα ή μύκητες και η μετάδοση τους μπορεί να γίνει είτε μετά από άμεση ή έμμεση επαφή, (σταγονίδια, γρατζούνισμα ή δάγκωμα), είτε μέσω του περιβάλλοντος, της τροφής ή του νερού.

Όσο αφορά τις αλλεργίες (ρινίτιδα, άσθμα, δερματίτιδα) ιατρικές μελέτες επιβεβαιώνουν ότι τα κατοικίδια ζώα δεν ευθύνονται για αλλεργίες σε ανθρώπους καθώς διαπιστώθηκε ότι παιδιά τα οποία από τη γέννηση τους συμβιώνουν με κατοικίδια ζώα δεν παρουσιάζουν αύξηση της συχνότητας αλλεργικών καταστάσεων. Επιπρόσθετα παρατηρήθηκε ότι η παρουσία γάτας στο σπίτι δεν προκαλεί αλλεργία στα παιδιά σε αντίθεση με τους σκύλους όπου η παρουσία του προκάλεσε σε ορισμένα βρέφη αυξημένη συχνότητα άσθματος.